

Приложение 1
к Методическим рекомендациям по
наблюдению и ведению беременных
женщин в период подъема заболеваемости
гриппом и другими острыми
респираторными вирусными инфекциями, в
том числе коронавирусной инфекцией
(COVID-19)

ПАМЯТКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
на период неблагоприятной эпидемиологической обстановки по
коронавирусной инфекции

Не посещать общественных мест.

Находиться дома и не допускать посетителей.

Не использовать общественный транспорт.

Проветривать помещение.

Не контактировать с больными ОРВИ.

Ограничить посещение женских консультаций и перейти на дистанционное наблюдение.

При первых признаках заболевания (кашель, повышение температуры, затрудненное дыхание) вызвать врача на дом, проинформировать по телефону врача-акушера-гинеколога женской консультации.

При высокой температуре, более 38°С, затрудненном дыхании и кашле – вызвать врача скорой медицинской помощи.

Проводить дома самоконтроль состояния: температура тела, артериальное давление, взвешивание, тест шевеления плода за 2 часа.

При возникновении осложнений беременности: кровотечение, преждевременное излитие околоплодных вод, развитие родовой деятельности вызвать скорую медицинскую помощь.

Беременные в основном болеют легкими формами COVID-19.

Желаем Вам благополучного вынашивания беременности.